



Quellen und Literaturhinweise

Diese Liste beinhaltet sämtliche Bücher und Internetseiten die ich für die Erstellung der Kursunterlagen und Kursinhalte konsultiert habe.

Bücher

Kinderwerkstatt Wildpflanzenküchen; Tanner V.; AT Verlag, 2014

Hexentank und Wiesenschmaus, **Rezepte aus der wilden Weiberküche**; Tscharner G., Knieriemer H.; AT Verlag, 2005

Wald und Wiese auf dem Teller, **Neue Rezepte aus der wilden Weiberküche**; Tscharner G.; AT Verlag, 2009

Meine wilde Pflanzenküche, **Bestimmen, Sammeln und Kochen von Wildpflanzen**; Bissegger M.; AT Verlag, 2011

Enzyklopädie **Essbare Wildpflanzen**; Fleischhauer St. G., Guthmann J., Spielberger R.; AT Verlag, 2016

Essbare Wildpflanzen einfach bestimmen; Fleischhauer St. G., Guthmann J., Spielberger R.; AT Verlag, 2017

Kräuter, Gewürze und Heilpflanzen; Kothe H. W., Schmidt I., Zilliken M.; Komet Verlag,

Heilkräuter und Zauberpflanzen zwischen Haustür und Gartentor; Storl W.-D.; AT Verlag, 2016

Essbare Wildpflanzen, 200 Arten bestimmen und verwenden; Fleischhauer St. G., Guthmann J., Spielberger R.; AT Verlag, 2007

Unsere Heilkräuter bestimmen und anwenden; Dr. Stumpf U.; Kosmos Verlag, 2016

Die geheimnisvolle Welt der Zauberpflanzen und Hexenkräuter; Dr. Scherf G.; BLV Buchverlag, 2007

Die alte Göttin und ihre Pflanzen; Storl W.-D.; Kailash Verlag, 2014

Pflanzliche Urtinkturen, Wesen und Anwendung; Kalbermatten R., Kalbermatten H.; AT Verlag, 2005

Heilpflanzen und Kräuter; Dr. Künkele U. & Lohmeyer T. R.; Parragon Books.

Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel; Ritter C., AT Verlag, 2013

Was blüht denn da?; Spohn M., Kosmos Verlag, 2015



Webseiten:

www.wikipedia.org

www.kraeuterfrau.ch

www.kostbarenatur.net

www.quittenduft.ch

<https://pagewizz.com/unser-lieben-frauen-bettstroh/>

<http://www.doris-regensburger.at/2015/04/rituale-zaubersprueche-und-kraeuter-der-fruchtbarkeit-von-miriam-wiegele/>

https://www.ethz.ch/content/dam/ethz/special-interest/usys/ites/waldmgmt-waldbau-dam/documents/SEBA/Baumarten%20Informationen/SEBA1_AS_wili_soli_2000.pdf

<https://www.organisation-mit-sabine.de/grundrezept-selbst-gemachter-fruchtsiurp-aus-saft-oder-fruechten/>

www.awl.ch

<https://www.pflanzen-vielfalt.net/wildpflanzen-a-z/>

Weitere:

Kursunterlagen von Brigitte Waser-Bürgi der Heilpflanzenschule Sattel, (www.heilpflanzenfrau.ch) für die Ausbildung zur Heilpflanzen -Fachperson TEN

Bilder:

www.pixnio.com

www.pixabay.com

Michèle Jörg Dittli

Hilfreiche Webseiten:

www.infoflora.ch => hier kann der Schutzstatus von Pflanzen abgefragt werden